директор МОУ СОШ _____
 М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

23.09 2024г.

День/ неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1								
Четверг -1								
Завтрак (1 смена)								
			200	5,00	5,80	27,10	180,60	41,31
54-16к		Каша "Дружба" с маслом						
			30	4,86	8,80	0,00	107,50	25,95
54-1з		Сыр						
			80	0,64	0,16	6,00	30,40	32,37
пром		Фрукт						
			200	4,60	3,60	12,60	100,40	9,11
54-21гн		Какао с молоком						
			30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром		Хлеб пшеничный						
			25	1,7	0,3	8,4	42,7	3,25
пром		Хлеб ржаной						
			565	19,10	18,91	68,85	531,90	115
		Итого за завтрак						
Обед (2 смена)								
			60	0,76	4,11	4,01	56,07	7,69
67		Винегрет овощной						
			200	4,24	4,64	15,92	122,40	11,45
54-8с		Суп гороховый						
			150	3,70	4,80	36,50	203,50	20,31
54-6г		Рис отварной с маслом						
			75	11,13	8,20	10,10	158,72	52,91
13п/ф пром		Биточек из курицы						
			35	0,95	1,33	1,54	21,88	2,13
54-2 соус		Соус белый основной						
			200	1,00	0,10	15,70	66,90	13,6
54-2хн		Компот из кураги						
			30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром		Хлеб пшеничный						
			30	2,30	0,40	10,00	51,20	3,9
пром		Хлеб ржаной						
			780	26,38	23,83	108,52	750,97	115
		Итого за обед						
			1345	45,48	42,74	177,37	1282,87	
		Всего за день						

Ответственный за питание: